



Les trois axes fondamentaux de la Méthode Gordon

*Thomas Gordon est le fondateur de la Méthode Gordon.
Il a développé de nombreux Ateliers Parents dans le monde entier.
Sa méthode repose notamment sur 3 fondamentaux :*

L'Ecoute Active :

L'Ecoute Active permet d'accueillir les ressentis de l'enfant en le conduisant vers une autonomie dans la recherche de la solution qui répond à son besoin.

Le Message-Je:

Le Message-Je permet de se positionner en tant que parents, de poser des limites à l'enfant en toute bienveillance. En définissant et en utilisant le Message-Je l'enfant entend et comprend ce que vous considérez comme acceptable ou non acceptable dans son comportement.

La Résolution de Conflits sans Perdant:

Cette méthode permet de ne pas continuellement naviguer entre une position autoritaire ou laxiste dans son rôle de parents. Cet outil est une solution aux conflits qui renforce la relation parents-enfants.

Atoutliens - Atelier Parents Faber et Mazlish

<http://atoutliens.fr>

atoutliens@yahoo.fr

Carole Hersent 06-79-45-22-07